

Mini póster de emociones

Con Milo

Todas las emociones son válidas.
Aprender a nombrarlas puede ayudarnos
a entendernos mejor. ♥



Feliz

Me siento
contento.



Triste

Necesito cariño
o calma.



Enfadado

Puedo respirar
y esperar.



Sorprendido

Algo me llamó
la atención.



Tranquilo

Estoy en paz.



Poner nombre a lo que siento me ayuda a cuidarme mejor. ♥

