

Calendario de buenos días

6-8 AÑOS

Una rutina sencilla para empezar cada mañana con calma y amabilidad.



Nombre: _____ Semana: _____ al _____

Cómo usarlo

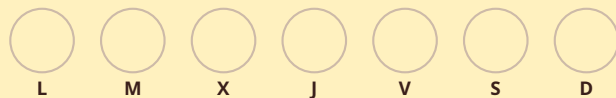
Marca cada mañana los gestos que practiques. No hace falta hacerlo perfecto. Lo importante es empezar el día con un pequeño gesto amable.

MI MAÑANA	L	M	X	J	V	S	D
Digo buenos días con amabilidad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Me preparo con calma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Digo algo bonito	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Empiezo el día con una sonrisa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Recojo una cosa antes de salir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Puedes marcar con una X, colorear la casilla o poner una estrella.

MI CARITA DE LA MAÑANA

Dibuja o marca cómo empezó tu mañana:



MI MEJOR MAÑANA

Fue el día:

Porque:

MAÑANA QUIERO INTENTAR

Un pequeño gesto:

Me ayudará a:

IDEA PARA FAMILIAS

Un buen día no empieza perfecto: empieza con un pequeño gesto repetido con cariño. Celebrad el intento, aunque alguna mañana cueste un poco más.